

## Inhalts-Verzeichnis.

	Seite		Seite
Vorwort	2	Gebratene Radieschen od. Rettiche	11
Nährwert der Gemüse	3	Grüne Ostersuppe	11
Zubereitung der Gemüse im allgemeinen	4	Spinatpudding	11
Blumenkohl-Kriegsgericht	5	Nährhaftes Spinatgemüse	11
Blumenkohl in Milch	6	Spinat für die feine Küche	11
Blumenkohlgemüse in Fleischbrühe mit Reis	6	Spinatsuppe	11
Blumenkohl mit Tomatentunke	6	Brennesselspinat	12
Blumenkohleierfuchen	6	Rhabarber und Früchte aller Art mit Grütze usw.	12
Blumenkohlsalat und Blumenkohl-Majonaise	7	Rhabarbergemüse	12
Fleischrollen, gefüllt mit Rosenkohl oder Blumenkohl	7	Rhabarberbrei	12
Gebackener Blumenkohl	7	Rhabarbersuppe	12
Blumenkohl, im Ofen gebacken	7	Gemüseschnitten	12
Blumenkohlauflauf	7	Gemüse-Eierfuchen	13
Blumenkohl für den feinen Tisch	8	Kopfsalat-suppe	13
Blumenkohlsuppe	8	Grüne Schneidebohnen mit Sering	13
Legierte Spargelsuppe	8	Grüne Bohnensuppe	13
Spargeleierfuchen	8	Weißer Bohnen	13
Spargelpudding	9	Büchsen-Brechbohnen-Gemüse	13
Stangenspargel mit rohem Schinken	9	Petersilienlößchen	14
Spargelgericht	9	Endiviengemüse	14
Gefochte Rinderpökelszunge und Spargelgemüse	9	Möhrensuppe	14
Hopfenprossensuppe	9	Einfache Möhrensuppe	14
Allerlei junges Gemüse	10	Möhrengemüse	14
Schoten-suppe	10	Gemüsesuppe	14
Petersiliensuppe	10	Rosenkohl	15
Petersilien-Eierfuchen	10	Graupensuppe mit Ruheuter und Kohlrabi	15
Stielmus	10	Schwarzwurzeln	15
Radieschengemüse	10	Rosenkohlsuppe	15
		Weißer und grüner Bohnen	15
		Schwarzwurzelsuppe	15

	Seite		Seite
Wendischer Gemüsealat	15	Grünkohlsuppe	23
Kürbissuppe	16	Wintersuppe	24
Weißkohlpudding	16	Leipziger Allerlei	24
Gefüllter Weißkohl	16	Pilze und Gurken	24
Fliepermilchsuppe	16	Pilzkoteletts	24
Spinatfloccensuppe	16	Pilzkartoffeln	24
Gemüsebrei	16	Bratkartoffeln mit Pilzen	24
Karotten auf feine Art	17	Tomaten mit Pilzfülle	25
Gebatene Karotten	17	Gurkensuppe	25
Karotten mit Spargel	17	Geschmorte Gurken	25
Wachsbohnen m. Hammelfleisch	17	Gefüllte Gurken	25
Artichoden	18	Gebadene Kastanien	26
Gedämpfte Zichorie	18	Pilzragout mit Spargel	26
Rosentohl	18	Pilztunke	26
Milchtohl	18	Pilzeierfuchen	26
Frisch Stew	19	Gebatene Pilze	26
Gefüllter Kohlkopf	19	Grüne Pilzbohnen	26
Krautrouladen	19	Pilzeierstich für Suppe	27
Rölnier Krautschnitzel	19	Gefüllte Tomaten	27
Hammelfleisch mit Wirsing- oder Weißkohl	20	Tomatentunke mit Maffaroni, Nudeln oder Griekbri	27
Krautsuppe	20	Tomatensalat	27
Weißkohlpudding	20	Tomatensuppe	27
Rotkohl	20	Tomateneierfuchen	27
Bayrisches Kraut	20	Erbsensuppe m. Butterkloßchen	28
Kohlalat	21	Gemüsealat	28
Wirsinguppe	21	Erbsen mit Karotten	28
Milchtohlrabi	21	Rote Rübensuppe	28
Gebatener Kohlrabi u. Sellerie	21	Pilzreis	28
Gefüllter Sellerie	21	Roter Rübensalat	29
Selleriesuppe	22	Gemüsebratlinge	29
Selleriekartoffeln	22	Gemüsetunken	29
Selleriesalat	22	Kräutertunken	29
Kohlrabi wie Spargel	22	Meerrettichtunke	29
Gefüllter Kohlrabi	22	Grüne und gekochte Salate	30
Kohlrabigemüse mit Reis	23	Der Abfalltopf für Suppen- kraut	30
Braunkohl und Grünkohl	23		