

J. N. 30624
Inhalt

	Seite
Einleitung. Die Feinde wollen uns aushungern	1
Nährstoffe und Nahrungsbedarf	5
Verbrauch vor dem Kriege	6
Nährstoffmenge bei Beibehaltung der bisherigen Wirtschaftsweise	6
Die bisherige Nahrung und ihre Herkunft:	
1. Getreide (Mehl), Reis, Hülsenfrüchte, Kartoffeln, 2. Gemüse,	
3. Obst, 4. Zucker, 5. Honig, 6. Pflanzliche Fette, 7. Kolonial-	
waren, 8. Alkoholische Getränke, 9. Fleisch und tierische Fette,	
10. Fische und Fischereierzeugnisse, 11. Milchwirtschaftliche Erzeug-	
nisse, 12. Eier	7-9
Gesamtverbrauch an eigentlichen Nahrungsmitteln	9
Bedarfs- und Verbrauchstabelle	10
Maßnahmen zur Sicherung der Volksnahrung	11
I. Staat und Gemeindeverwaltungen	11
II. Landwirtschaft	13
III. Die Verwertung der landwirtschaftlichen Erzeugnisse (Getreide,	
Branntwein, Bier, Mehl und Brot, Kartoffeln, Gemüse, Obst,	
Wildfrüchte, Zucker, Milch, Fleisch, Fett)	16
IV. Was und wie sollen wir essen	19
V. Die sparsame Hausfrau	23
Schlusmahnung	23
Anhang	27

