

Von derselben Verfasserin erschien:

# Illustriertes Kochbuch

für die einfache und feine Küche

von

Mary Sahn

Ein unentbehrliches Lehr- und Nachschlagebuch für  
Hausfrauen und Köchinnen, unter besonderer  
Berücksichtigung der Anfängerinnen

Enthaltend:

2300 Originalrezepte, mit 406 praktischen Bildern

Preis: dauerhaft gebunden, 700 Seiten stark, 5 Mark

Wie die Hausfrauen und Köchinnen über das Buch urteilen:



Probekbild aus dem Kochbuch zu 5 Mark.

gan, besonders durch die hübschen Abbildungen Anregung zu neuen Versuchen, so daß ich es bei Gelegenheit bestens empfehlen kann.

Karlsruhe i. B.

Frau Eppeler.

Ersuche Sie, mir noch 2 von den außerordentlich praktischen Kochbüchern senden zu wollen. Alle, die es bei mir sehen, sind entzückt davon, und in meinem eigenen Hause wird es viel gebraucht. Es ist wirklich auf das wärmste zu empfehlen.

Reinbeck.

Frau J. Müller-Wirkened.

... Ihr Kochbuch gefällt mir sehr, die Speisen daraus sind billig und doch sehr schmackhaft und dabei schön verzert. Ich kann dasselbe jeder Hausfrau empfehlen.

Graudenz.

Frau Luise Wiedmann.

... Mein Mann bestellte zu Weihnachten das große Kochbuch von Ihnen. Ich hatte es mir nicht so reichhaltig und schön gedacht. Auch ist es so einfach und leichtverständlich in seinen Erklärungen; ich kann es in jedem Fall warm empfehlen.

Saldenburg.

Frau Amtsrichter Eise Schneid.

# Mary Hahn's Kochbuch berücksichtigt insbesondere sparsames Wirtschaften u. Reste-Verwendung



Probepild aus dem Kochbuch zu 5 Mark.

.... Hierdurch teile ich Ihnen mit, daß mir Ihr Kochbuch außerordentlich gut gefällt. Ich bin glücklich, daß ich es habe. Es erleichtert mir das Kochen sehr. Ganz besonders interessieren mich die vielen Abbildungen der wirklich schön angerichteten Salate, Kompotte und Teetischgerichte, Teegebäcke und Kuchen. Ich bin sicher, daß jede Hausfrau, die diesen Schatz besitzt, Ihnen dankbar sein wird. Ich werde es gern weiter empfehlen.

Antwerpen.

Frau G. Droessaert.

Ihr Kochbuch hat mir und meinen Töchtern viel Freude gemacht, so daß besonders die jungen Mädchen, angeregt durch das hübsche Anrichten der Speisen, mit viel mehr Lust an das Kochen gehen.

Deutschferno.

Frau Pfarrer Langhoff

.... An Ihrem zu Weihnachten bezogenen Kochbuch habe ich außerordentliche Freude gefunden! Es ist bei seiner Vielseitigkeit leicht übersichtlich und verständlich. Ganz besonders aber interessiert darin das so wunderschön, mit einfachen Mitteln dargestellte Anrichten und Verzieren von Speisen, Torten und anderem mehr. Gerade darin habe ich mir in der kurzen Zeit, in der ich dieses Buch besitze, so manches Vorbild entnommen und Beifall damit geerntet.

Mittergut Berthelsdorf.

Frau Sarfert.

Dieses prächtige Buch sollte in keiner Familie fehlen.

Aufgabe der Küche ist es, durch zweckmäßige Zubereitung unverfälschter Speisen und Getränke Leib und Geist leistungsfähig zu machen und beide bei frischer Arbeitslust und Kraft zu erhalten. Wenn sich manche Hausfrau voll bemüht wäre, wieviel Krankheiten an Gatte und Kindern sie verhindert, wieviel Verstimmungen und Mißhelligkeiten im ehelichen Leben sie vermeidet, wieviel Freude und Annehmlichkeiten sie in der Familie schafft durch eine gute sorgfältige Kochkunst, dann würde sicher eine solche Gattin und Mutter alle ihre weibliche Sorgfalt aufwenden, um den an sie gestellten Pflichten bezüglich einer guten Küche gerecht zu werden. Darum sollte jede Hausfrau auch im kleinsten Haushalt sich das Kochbuch von Mary Hahn anschaffen! **Trotz der gesteigerten Lebensmittelpreise wäre sie in der Lage, ihre Familie billiger, nahrhafter und gesünder zu verpflegen,** wenn sie nach diesem Buche kocht. Dasselbe zeigt in außerordentlich klarer Ausdrucksweise, die gerade in anderen Kochbüchern fehlt, die Technik des Kochens, ferner das sparsame Wirtschaften und

die Verwendung der Reste, die so oft achtlos weggeworfen werden. Außerdem zeigt das Buch an über 400 Bildern, wie die Speisen herzustellen und anzurichten sind, nach denen selbst die ungelübte junge Hausfrau und Köchin, sowie jede Anfängerin sogleich geschieht zu kochen versteht.

### Der Inhalt des Buches:

Außer dem sorgfältig bearbeiteten Text bringt das Kochbuch 406 prachtvolle Abbildungen schön angerichteter Vorspeisen, garnierter Fleisch- und Fischschüsseln sowie den so oft vermischten Abschnitt über Pasteten und Blätterteig, mit vielen erläuternden Bildern; zahlreiche Abbildungen von Torten, Kuchen, feinem Teegebäck, Pralinés, sowie Festtagsbäckerei. Besonders interessant dürfte jeder Hausfrau der Abschnitt: Teetisch- oder Abendgerichte sein, mit seinen zahlreichen Abbildungen von gefüllten Eiern, gefüllten Tomaten, Fleisch und Fisch in Gelee, sowie Wurst, Schinken und Butter zierlich anzurichten. Sehr bequem für die Hausfrau ist die Bewirtung ihrer Gäste mit einem hübsch garnierten pikanten Salat, mit appetitlichen, fertig belegten Brötchen und Käseschnitten, deren Zubereitung nur kurze Zeit beansprucht. Alles dies zeigt das Buch in leichtverständlicher Darstellung. Ferner die Kapitel: Klöße / Soßen / Suppen / Fische / Fleisch / Geflügel / Tranchieren / Gemüse / Kompotte / Salate / Saure Sülzen / Majonnaisen / Eier / Omelettes / Eierluchen / Plinzen / Puddinge / Aufläufe / Flammeris / Gelees / Cremes / Eis / Getränke usw.

---

Außer der großen Ausgabe zu 5 M. gibt es noch folgende kleinere Auszüge:

### **Kleine Ausgabe**

mit 150 Bildern. Preis 3 Mark.

### **Schmackhafte Hausmannskost**

mit 54 Bildern. Preis 1.80 Mark.

### **Billige Mahlzeiten**

mit 30 Bildern. Preis 1 Mark.

Ferner

**Das Einmachen der Früchte und Gemüse,**  
sowie die Bereitung der Fruchtsäfte, Gelees, Marmeladen und Liköre.

242 Rezepte mit 27 Abbildungen. Preis 1 Mark.

Die leichte verständliche Darlegung der Rezepte wird gewiß in jeder Hausfrau die Lust zum Selbsteinmachen wecken. Mit wieviel mehr Appetit ist Selbsteingemachtes zu genießen, und wie so manche Abwechslung kann man damit dem einfachsten Mittagstisch bieten. Wie reizvoll gestaltet sich ein Frühstückstisch mit einem Gläschen durchsichtig klarem Obstgelee. Und wie gern essen es die lieben Kleinen anstatt der Butter auf Semmel gestrichen!

# Gesunde Kinder / Glückliche Eltern!



Oft ist Leichtsinm und Vernachlässigung, aber zumeist doch Unwissenheit die Ursache des Krankseins und des Dahinsiehens der Kinder! Und wieviel Leid könnte erspart bleiben, wenn die Eltern das Gedeihen ihrer Kinder mit mehr Ernst verfolgten, und nicht erst, wenn es meistens zu spät ist, durch allerlei Maßnahmen das Schlimmste abwenden wollen. Hier soll nun das neu erschienene Buch

## „Ich und mein Mütterlein“ von Dr. med. P. Croner Gutes schaffen!

Besonders seien aus dem überaus reichen Inhalt die folgenden Kapitel erwähnt: Die Eigenart des weiblichen Körpers und seine Veränderung durch die Schwangerschaft / Die Entwicklung im Mutterleibe / Die Schwangerschaftspflege / Störungen während der Schwangerschaft / Die Geburt / Die Pflege der Mutter im Wochenbett und während des Stillens /

Die körperliche und seelische Entwicklung des Säuglings / Erste Handgriffe in der Pflege des Säuglings / Natürliche und künstliche Ernährung / Das Abstillen / Krankheitsursachen des Neugeborenen und des Säuglings / Pflege des Kleinkindes / Gesundheitsstörungen des Kleinkindalters / Infektionskrankheiten, wie Masern, Röteln, Scharlach usw.

Kurz, es ist alles Wissenswerte in dem prächtigen Buche niedergelegt, und es wird in der Hand der Frau tausendfach Gutes stiften. Eine größere Anzahl Abbildungen warnt vor falschen, die Gesundheit schädigenden Anwendungen und erklärt, wie das und jenes zu handhaben ist.

Das Buch sollte in keiner Familie fehlen, und Mütter sollten es ihren verlobten Töchtern schenken, damit diese ebenso wie mit der Aussteuer auch vor der Hochzeit sich mit dem Buche beschäftigen können; es eignet sich vorzüglich zur Mitgift jeder Braut. — Auch angehende Ehemänner und Väter sollten das Buch lesen.

---

Das Buch kostet gebunden nur 5 Mark und ist in den meisten Buchhandlungen vorrätig; wo nicht erhältlich, sendet es auch direkt der Verlag: W. Hahn, Verlagsbuchhandlung in Wernigerode im Harz

Mary Hahn

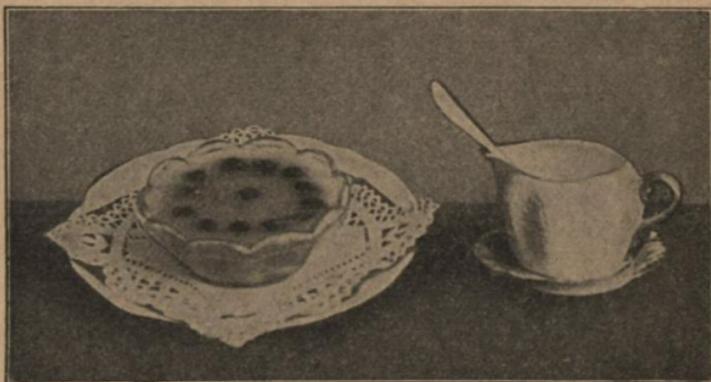
# Illustrierte Krankenkost gebunden 8 Mark.

Noch niemals war es wohl so notwendig zu wissen,  
wie Krankenkost zubereitet wird, als jetzt,

wo der unerbittliche Krieg so viele Wunden geschlagen hat und die Notwendigkeit an uns herantritt, für Kranke zu kochen.

Hängt schon für gesunde Menschen von gut zubereiteten Mahlzeiten das Glück und Wohlergehen ab, wieviel schwerer und verantwortungsvoller ist die Zubereitung der Krankenkost.

Bei der Behandlung der verschiedenen Krankheiten ist die richtige Ernährung die Hauptsache. Von ihr hängt der Kräftezustand, ja oft das Leben ab. Darum sollte



Probepild aus Mary Hahn's illustrierter Krankenkost.

nicht nur die Hausfrau, sondern auch jede Krankenpflegerin gut zu kochen verstehen, damit sie den Anordnungen des Arztes folgen kann. An den Zutaten für Kranken Speisen soll man niemals sparen wollen, denn eine gute zweckmäßige Kost ist oft die beste Medizin. Wenn auch manches durch die jetzige Kriegslage schwer zu beschaffen ist, so geht doch alles einzurichten.

Wenn dann die Genesung des Kranken vorwärts schreitet, so ist auch große Abwechslung in den kleinen Speisen notwendig, und besonders auch das hübsche Anrichten, das appetitanregend auf den Kranken wirkt und ihn gewissermaßen verlockt, einige Bissen zu kosten, und damit ist schon viel gewonnen. Der Kranke muß dadurch täglich von neuem fühlen, daß uns keine Mühe für ihn zu viel ist, er muß fühlen, daß wir um ihn besorgt sind, daß wir ihn lieb haben und sein Leiden mit ihm tragen. Dieses Mitgefühl und die Fürsorge hebt ihn über viele Schmerzen hinweg und läßt ihn auf endliche Genesung hoffen. Das Alles wird die Hausfrau in dem neuen Buch von Mary Hahn, die

## „Illustrierte Krankenkost“

finden, und es allen Hausfrauen und Pflegerinnen zur Anschaffung empfohlen; auch dem Arzt möge es ein Helfer und Berater sein. — Betont soll noch werden, daß die Rezepte sich nicht nur für wirkliche Kranke eignen, sondern auch für in der Ernährung heruntergekommene, entkräftete, altersschwache Personen und für Magenschwache.

Das Buch enthält über 500 Originalrezepte mit 200 Abbildungen, außerdem einen Anhang ärztlicher Ratschläge.

---

Die vorstehenden Bilder sind in den meisten Buchhandlungen vorrätig; wo nicht erhältlich, sendet auch der Verlag direkt: M. Hahn, Verlagsbuchhandlung in Wernigerode.