

Inhalts-Verzeichnis.

	Seite
Vorwort	3
Übersicht über den Stand der Lebensmittelvorräte und Einfuhrmöglichkeiten	5
Was die Hausfrau wissen und jetzt beachten soll	10
Rezepte: Suppen	28
Suppeneinlagen	33
Seefische	34
Innerei	47
Gemüse	56
Mit Fleisch oder Wurst vermischte Gemüsespeisen	70
Mit Fleisch oder Gemüse vermischte Mehlspeisen	80
Gesalzene Griechspeisen	85
Süße Griechspeisen	86
Süße Speisen ohne Mehl	89
Süße Speisen mit Kartoffeln	92
Mehlspeisen aus Surrogatmehlen	94
Mehlspeisen	102
Gelatinespeisen	104
Süße Salzen	106
Brot, Milchbrot, Frühstückstuchen, Guglhupf	107
Für den Teetisch	110
Apfel als Butterersatz zum Brot	113

