

Gute Rezepte für fleischlose Tage.

Es wäre mir am liebsten, den Hausfrauen mitteilen zu können, wo man sich z. B. recht viel Kartoffel beschaffen kann oder Gemüse, die so wichtig für die Ernährung sind, aber da dies leider nicht möglich ist, will ich, durch die Liebenswürdigkeit der Leiterin der Musterküche der „Rohd“, Frau Melanie Jac, in die Lage versetzt, den Leserinnen gute Rezepte bieten.

Sirrupudding. Enthäutetes Hirn mit Zwiebel und Petersilie andünsten lassen. Ueberkühlt mit 8 Dela eingeweichtem, ausgekünstetem, faseriertem Brot, 3 Dela Brotkrümel, zwei Mößeln geriebenem Käse, einem gekochten geriebenen Kartoffel, Salz und vier Dotter verrühren. Zum Schluß mit 4 Ei Schnee durchzogen in eine mit Fett bestrichene und mit Brotkrümel bestäubte Puddingform eingefüllt, bis zur Hälfte der Form ins siedende Wasserbad gestellt, $\frac{1}{2}$ Stunde angekocht und auf eine Stunde in die Kochkiste gestellt. Dazu Kohl, Spinat oder Spargel serviert.