## Vorwort.

Diese Büchlein enthält langjährig erprobte Samilien-Rüchenrezepte. Die Menus sind nicht für die regelmäßige Solge eines Monates gedacht, sondern sollen in die oft zu gleichförmige Speisenfolge Abwechslung bringen. Einige seinere Rezepte, die trotz der teueren Zeiten eingefügt wurden, werden wohl mancher Hausfrau für den Sonntag oder für ein Gastessen willkommen sein.

Die Menus sind für die Wintermonate bestimmt.

