

## Speisezettel für die Kriegszeit.

### 1. Woche.

#### Montag.

- Früh: Geröstete Kartoffeln und Milch.  
Mittag: Maissuppe, Grüne Bohnen ohne Fett und Bratkartoffeln, Topfentascherln.  
Abend: Gestürzter Mais und gedünsteter Rhabarber.

#### Dienstag.

- Früh: Maissterz und Milch.  
Mittag: Kartoffelsuppe ohne Fett, Brennesselspinat und Maisknödel.  
Abend: Buttermilchsuppe mit Kartoffeln, Rhabarbernockern.

#### Mittwoch.

- Früh: Geröstete Kartoffeln und Milch.  
Mittag: Kochsalatsuppe, Fleischknödel und Gurkensofe, Kartoffeln in der Schale.  
Abend: Apfelsuppe und Schwedenknödel.

#### Donnerstag.

- Früh: Polenta auf siebenbürgische Art und Milch.

Mittag: Kriegsuppe, Kartoffelnockern und Salat.

Abend: Schwarzbeeren- und Maisnockern.

#### Freitag.

- Früh: Geröstete Kartoffeln und Milch.  
Mittag: Kollgerstensuppe, Fischauslauf mit Kartoffeln, Salat.  
Abend: Weiße Maissuppe, Rhabarbertommerl.

#### Samstag.

- Früh: Maisgriekkartoffeln und Milch.  
Mittag: Spinatsuppe mit Kartoffeln, Topfennockern.  
Abend: Kartoffellaibchen und Kaffee.

#### Sonntag.

- Früh: Milchbrot mit Kartoffeln und Milch.  
Mittag: Falsche Rindsuppe mit Frittaten, Fleisch mit Kohl und Kartoffeln, Grüner Salat, Rote Grütze und gebrannte Zuckersofe  
Abend: Gemüsesulze, geröstete Kartoffeln und Salat, Apfelschalentee.

## 2. Woche.

### Montag.

- Früh: Geröstete Kartoffeln und Milch.  
 Mittag: Eingebrannter Kohl und Salzkartoffeln, Rhabarberauflauf mit Weißbrot.  
 Abend: Faverlsuppe, Kartoffelbraten und kalter Krautsalat.

### Dienstag.

- Früh: Maisgriekkartoffeln und Milch.  
 Mittag: Kohlsuppe, Schinkenknödel und Salat.  
 Abend: Zwetschensuppe und gestürztes Milchkoch.

### Mittwoch.

- Früh: Maissterz und Milch.  
 Mittag: Bohnensuppe, Germkuchen mit Äpfeln.  
 Abend: Kochsalat und Maisnudeln.

### Donnerstag.

- Früh: Geröstete Kartoffeln und Milch.

Mittag: Erbsensuppe, Maistommerl mit Topfenfülle.

Abend: Prinzekartoffeln und Salat.

### Freitag.

Früh: Maisgriekkartoffeln und Milch.

Mittag: Schwammerlsuppe, Maiskuchen und Holundermilch.

Abend: Birnensuppe mit Kartoffel- nudeln.

### Samstag.

Früh: Maissterz und Milch.

Mittag: Dillsuppe, Äpfelmais.

Abend: Rhabarberstrudel und Äpfelschaltee.

### Sonntag

Früh: Milchbrot mit Maismehl und Milch.

Mittag: Goldwürfelsuppe, Gefüllte Milch, Kartoffel- nockerln und Bohnensalat.

Abend: Fischulze, Kartoffeln und Salat, Tee.

## Speisezettel für fleisch- und fettlose Tage.

### 1. Tag.

- Früh: Kartoffelbrei und Milch.  
 Mittag: Buttermilchsuppe, Eingebrannten Kohl und Kartoffeln, Topfenknödel.  
 Abend: Milchnudeln und gedün- stetes Obst.

### 2. Tag.

- Früh: Brot mit Obstmarmelade und Milch.

Mittag: Kartoffelsuppe, Nockerln und Salat, Äpfelspeise mit gesüßter Milch.

Abend: Bauernkraut und Kar- toffeln.

### 3. Tag.

Früh: Gebratene Kartoffeln und Milch.

Mittag: Einbrennsuppe, Maisnudeln und Gemüse- salat.