

## Speisezettel für einen Monat im Herbst.

### 1. Woche.

#### Montag.

- Früh: Haferbrei, Milch u. Schwarzbrot.  
Mittag: Saure Milchsuppe, Wassernudeln und eingebrannter Kohl, Goldschnitten u. Schwarzebeersofe.  
Abend: Gemüsesuppe, Pinzgauernudeln u. grüner Salat.

#### Dienstag:

- Früh: Mus, Milch u. Schwarzbrot.  
Mittag: Rindsuppe mit Brot, Gefotenes Rindfleisch, Semmelkren (Meerrettich), Geröstete Kartoffeln und grüner Salat.  
Abend: Hafergrühsuppe, Grießbrei und gedörrte Zwetschen.

#### Mittwoch.

- Früh: Kartoffelschmarren, Milch u. Schwarzbrot.  
Mittag: Rindsuppe mit Kollgerstel, Makkaroni und gedünstete Möhren, Reisauflauf u. Holundersofe.  
Abend: Hafergrühsuppe, Roggenblatteln und grüner Salat.

#### Donnerstag:

- Früh: Hafermus, Milch und Schwarzbrot.  
Mittag: Blumenkohlsuppe, Wurzelfleisch, Bohnen mit Bröseln und Kartoffelsalat.

- Abend: Gemüsesuppe mit Reis, Böhmischer Knödel m. Rhabarbermus.

#### Freitag:

- Früh: Maissterz, Milch u. Schwarzbrot.  
Mittag: Durchgetriebene Brotsuppe, Grießknödel, eingebrannter Kohlrabi und Salat, Zwetschenstrudel.  
Abend: Hafergrühsuppe, Gebranntes Milchkoeh.

#### Samstag:

- Früh: Mus, Milch und Schwarzbrot.  
Mittag: Gedämpfte Reissuppe, Fleischpfannkuchen, Linsensalat und grüner Salat.  
Abend: Tee und einfache Krapsen.

#### Sonntag.

- Früh: Milch und Schöber.  
Mittag: Suppe mit Frittaten, Schweinebraten, Karfiol mit Bröseln u. gemischtem Salat, Grießpudding mit Himbeersaft.  
Abend: Kakao und Streuselkuchen.

### 2. Woche.

#### Montag.

- Früh: Haferbrei, Milch und Schwarzbrot.  
Mittag: Gedämpfte Bohnensuppe, Knöpfli u. gedünstetes Blaukraut, Scheiterhausen.  
Abend: Kartoffelgulasch, Maisnockerln und grüner Salat.

Dienstag.

- Früh: Mus, Milch u. Schwarzbrot.  
 Mittag: Brotwürfelsuppe,  
 Fleischplätzchen, Kartoffel-  
 brei und Krautsalat.  
 Abend: Haferflockensuppe,  
 Grießschnitten m. Johannis-  
 beersoße.

Mittwoch.

- Früh: Kartoffelschmarren, Milch  
 und Schwarzbrot.  
 Mittag: Rindsuppe mit Reibgerstel,  
 Reisknödel mit Tomaten-  
 soße,  
 Zwetschenkuchen.  
 Abend: Hafergrühsuppe,  
 Einfacher Schmarren und  
 grüner Salat.

Donnerstag.

- Früh: Hafermus, Milch u. Schwarz-  
 brot.  
 Mittag: Lebersuppe,  
 Schafffleisch m. brauner Soße,  
 Späßen und Gurkensalat.  
 Abend: Rahmsuppe,  
 Kartoffellaibchen mit Apfelmus.

Freitag.

- Früh: Maissterz, Milch und  
 Schwarzbrot.  
 Mittag: Cremesuppe,  
 Kartoffelnudeln m. Zwiebel-  
 soße,  
 Reismwürste und gedünstete  
 Birnen.  
 Abend: Hafergrühsuppe,  
 Hasenöhrl u. grüner Salat.

Samstag.

- Früh: Mus, Milch und Schwarz-  
 brot.

Mittag: Geröstete Haferflockensuppe,  
 Tirolerknödel, gedünstete  
 grüne Bohnen und grüner  
 Salat.

Abend: Grießplätzchen mit Käse u.  
 Randsenjalat.

Sonntag.

Früh: Gerstenkaffee u. Milchbrot.

Mittag: Hafermehlsuppe,  
 Hackbraten, Salzkartoffeln  
 und Tomaten- oder Para-  
 diesäpfelsalat,  
 Marmorkuchen.

Abend: Rindsgulasch, Makkaroni  
 und Kochsalat.

3. Woche.

Montag:

Früh: Haferbrei, Milch u. Schwarz-  
 brot.

Mittag: Kohlsuppe,  
 Schwarzwurzeln m. Milch-  
 soße,  
 Rhabarberstrudel.

Abend: Spinatsuppe mit Reis,  
 Milchnudeln.

Dienstag.

Früh: Mus, Milch und Schwarz-  
 brot.

Mittag: Suppe mit Grieß,  
 Gesottenes Schweinefleisch  
 mit Essigkren (Meerrettich)  
 und Kartoffelschmarren.

Abend: Hafergrühsuppe,  
 Räsnocken u. grüner Salat.

Mittwoch.

Früh: Kartoffelschmarren, Milch  
 und Schwarzbrot.

Mittag: Rindsuppe mit Leberreis,  
 Kartoffelklöße mit Schnitt-  
 lauchsoße,  
 Schwarzbeeruchen.

Abend: Hafergrützsuppe,  
Semmelkloß u. Zwetschen-  
pfeffer.

Donnerstag.

Früh: Hafermus, Milch und  
Schwarzbrot.

Mittag: Zwiebelsuppe,  
Kartoffelrostbraten, Wachs-  
bohnen mit Bröseln und  
grüner Salat.

Abend: Weißbrotsuppe,  
Reisbrei und Rhabarber-  
mus.

Freitag.

Früh: Maissterz, Milch und  
Schwarzbrot.

Mittag: Gedämpfte Bohnensuppe,  
Nockerln und gedünstetes  
Weißkraut,  
Schweizerküchli.

Abend: Hafergrützsuppe,  
Einfacher Apfelsstrudel.

Samstag.

Früh: Mus, Milch und Schwarz-  
brot.

Mittag: Einbrennsuppe,  
Reiswürste mit Fleisch u.  
gemischtem Salat.

Abend: Tee und Rahmstrudel.

Sonntag.

Früh: Milch und Kaffeebrot.

Mittag: Rindsuppe mit Biskuit-  
schöberln,  
Lungenbraten m. Kartoffel-  
bögen, Karfiol mit Bröseln  
und Gurkensalat,  
Reispeise mit Rahm.

Abend: Geröstete Rindsnieren,  
chinesischer Reis, warmer  
Krautsalat und Tee.

4. Woche.

Montag.

Früh: Haferbrei, Milch u. Schwarz-  
brot.

Mittag: Erbsmehlsuppe,  
Gedünstete Kohlrüben und  
Bratkartoffeln,  
Topfenstrudel.

Abend: Steirische Schottensuppe.  
Brotauflauf.

Dienstag.

Früh: Mus, Milch und Schwarz-  
brot.

Mittag: Brotwürfelsuppe,  
Gebackene Kalbsleber mit  
Kartoffeln u. grünem Salat.

Abend: Hafergrützsuppe,  
Milchkoch und gedünstete  
Zwetschen.

Mittwoch.

Früh: Kartoffelschmarren, Milch  
und Schwarzbrot.

Mittag: Rindsuppe m. Leberknödeln,  
Möhren m. grünen Bohnen.  
Hafergrützstrudel.

Abend: Milchsuppe,  
Pfannkuchen u. ged. Birnen.

Donnerstag.

Früh: Hafermus, Milch und  
Schwarzbrot.

Mittag: Suppe mit Strudel,  
Sauerbraten mit Kartoffel-  
brei und grünem Salat.

Abend: Erbsensuppe,  
Gestürzter Reis u. Johannis-  
beersoße.

Freitag.

Früh: Maissterz, Milch und  
Schwarzbrot.

Mittag: Blumenkohlsuppe,  
Gedünstete Möhren und  
Erbsen,  
Grießauflauf m. Himbeerfaß.

Abend: Hafergrützsuppe,  
Makkaroni mit Käse und  
Blaukrautsalat.

Samstag.

Früh: Mus, Milch und Schwarz-  
brot.

Mittag: Lebersuppe,  
Gefüllter Kohlkopf, Kar-

toffeln in der Schale und  
Zwiebelsoupe.

Abend: Schokolade und Rapsel.

Sonntag.

Früh: Gerstenkaffee und Schober.

Mittag: Rindsuppe mit Milzwurst,  
Wiener Schnitzel, Sprossen-  
kohl m. Bröseln u. grünem  
Salat,

Rote Grütze u. Vanillesoupe.

Abend: Kalbsleber mit Soße, ge-  
röstete Kartoffeln, grüner  
Salat und Tee.