

Speisezettel für einen Monat im Herbst.

1. Woche.

Montag.

- Früh: Haferbrei, Milch u. Schwarzbrot.
Mittag: Saure Milchsuppe, Wassernudeln und eingebrannter Kohl, Goldschnitten u. Schwarzebeersofe.
Abend: Gemüsesuppe, Pinzgauernudeln u. grüner Salat.

Dienstag:

- Früh: Mus, Milch u. Schwarzbrot.
Mittag: Rindsuppe mit Brot, Gefotenes Rindfleisch, Semmelkren (Meerrettich), Geröstete Kartoffeln und grüner Salat.
Abend: Hafergrühsuppe, Grießbrei und gedörrte Zwetschen.

Mittwoch.

- Früh: Kartoffelschmarren, Milch u. Schwarzbrot.
Mittag: Rindsuppe mit Kollgerstel, Makkaroni und gedünstete Möhren, Reisauflauf u. Holundersofe.
Abend: Hafergrühsuppe, Roggenblatteln und grüner Salat.

Donnerstag:

- Früh: Hafermus, Milch und Schwarzbrot.
Mittag: Blumenkohlsuppe, Wurzelsfleisch, Bohnen mit Bröseln und Kartoffelsalat.

- Abend: Gemüsesuppe mit Reis, Böhmischer Knödel m. Rhabarbermus.

Freitag:

- Früh: Maissterz, Milch u. Schwarzbrot.
Mittag: Durchgetriebene Brotsuppe, Grießknödel, eingebrannter Kohlrabi und Salat, Zwetschenstrudel.
Abend: Hafergrühsuppe, Gebranntes Milchkoeh.

Samstag:

- Früh: Mus, Milch und Schwarzbrot.
Mittag: Gedämpfte Reissuppe, Fleischpfannkuchen, Linsensalat und grüner Salat.
Abend: Tee und einfache Krapsen.

Sonntag.

- Früh: Milch und Schöber.
Mittag: Suppe mit Frittaten, Schweinebraten, Karfiol mit Bröseln u. gemischtem Salat, Grießpudding mit Himbeersaft.
Abend: Kakao und Streuselkuchen.

2. Woche.

Montag.

- Früh: Haferbrei, Milch und Schwarzbrot.
Mittag: Gedämpfte Bohnensuppe, Knöpfli u. gedünstetes Blaukraut, Scheiterhausen.
Abend: Kartoffelgulasch, Maisnockerln und grüner Salat.

Dienstag.

- Früh: Mus, Milch u. Schwarzbrot.
Mittag: Brotwürfelsuppe,
Fleischplätzchen, Kartoffel-
brei und Krautsalat.
Abend: Haferflockensuppe,
Grießschnitten m. Johannis-
beersoße.

Mittwoch.

- Früh: Kartoffelschmarren, Milch
und Schwarzbrot.
Mittag: Rindsuppe mit Reibgerstel,
Reisknödel mit Tomaten-
soße,
Zwetschenkuchen.
Abend: Hafergrühsuppe,
Einfacher Schmarren und
grüner Salat.

Donnerstag.

- Früh: Hafermus, Milch u. Schwarz-
brot.
Mittag: Lebersuppe,
Schafffleisch m. brauner Soße,
Späßen und Gurkensalat.
Abend: Rahmsuppe,
Kartoffellaibchen mit Apfelmus.

Freitag.

- Früh: Maissterz, Milch und
Schwarzbrot.
Mittag: Cremesuppe,
Kartoffelnudeln m. Zwiebel-
soße,
Reiswürste und gedünstete
Birnen.
Abend: Hafergrühsuppe,
Hasenöhrl u. grüner Salat.

Samstag.

- Früh: Mus, Milch und Schwarz-
brot.

Mittag: Geröstete Haferflockensuppe,
Tirolerknödel, gedünstete
grüne Bohnen und grüner
Salat.

Abend: Grießplätzchen mit Käse u.
Kandensalat.

Sonntag.

- Früh: Gerstenkaffee u. Milchbrot.
Mittag: Hafermehlsuppe,
Hackbraten, Salzkartoffeln
und Tomaten- oder Para-
diesäpfelsalat,
Marmorkuchen.
Abend: Rindsgulasch, Makkaroni
und Kochsalat.

3. Woche.

Montag:

- Früh: Haferbrei, Milch u. Schwarz-
brot.
Mittag: Kohlsuppe,
Schwarzwurzeln m. Milch-
soße,
Rhabarberstrudel.
Abend: Spinatsuppe mit Reis,
Milchnudeln.

Dienstag.

- Früh: Mus, Milch und Schwarz-
brot.
Mittag: Suppe mit Grieß,
Gesottenes Schweinefleisch
mit Essigkren (Meerrettich)
und Kartoffelschmarren.
Abend: Hafergrühsuppe,
Käsnocken u. grüner Salat.

Mittwoch.

- Früh: Kartoffelschmarren, Milch
und Schwarzbrot.
Mittag: Rindsuppe mit Leberreis,
Kartoffelklöße mit Schnitt-
lauchsoße,
Schwarzbeeruchen.

Abend: Hafergrützsuppe,
Semmelkloß u. Zwetschen-
pfeffer.

Donnerstag.

Früh: Hafermus, Milch und
Schwarzbrot.

Mittag: Zwiebelsuppe,
Kartoffelrostbraten, Wachs-
bohnen mit Bröseln und
grüner Salat.

Abend: Weißbrotsuppe,
Reisbrei und Rhabarber-
mus.

Freitag.

Früh: Maissterz, Milch und
Schwarzbrot.

Mittag: Gedämpfte Bohnensuppe,
Nockerln und gedünstetes
Weißkraut,
Schweizerküchli.

Abend: Hafergrützsuppe,
Einfacher Apfelsstrudel.

Samstag.

Früh: Mus, Milch und Schwarz-
brot.

Mittag: Einbrennsuppe,
Reiswürste mit Fleisch u.
gemischtem Salat.

Abend: Tee und Rahmstrudel.

Sonntag.

Früh: Milch und Kaffeebrot.

Mittag: Rindsuppe mit Biskuit-
schöberln,
Lungenbraten m. Kartoffel-
bögen, Karfiol mit Bröseln
und Gurkensalat,
Reisspeise mit Rahm.

Abend: Geröstete Rindsnieren,
chinesischer Reis, warmer
Krautsalat und Tee.

4. Woche.

Montag.

Früh: Haferbrei, Milch u. Schwarz-
brot.

Mittag: Erbsmehlsuppe,
Gedünstete Kohlrüben und
Bratkartoffeln,
Topfenstrudel.

Abend: Steirische Schottensuppe.
Brotauflauf.

Dienstag.

Früh: Mus, Milch und Schwarz-
brot.

Mittag: Brotwürfelsuppe,
Gebackene Kalbsleber mit
Kartoffeln u. grünem Salat.

Abend: Hafergrützsuppe,
Milchkoch und gedünstete
Zwetschen.

Mittwoch.

Früh: Kartoffelschmarren, Milch
und Schwarzbrot.

Mittag: Rindsuppe m. Leberknödeln,
Möhren m. grünen Bohnen.
Hafergrützstrudel.

Abend: Milchsuppe,
Pfannkuchen u. ged. Birnen.

Donnerstag.

Früh: Hafermus, Milch und
Schwarzbrot.

Mittag: Suppe mit Strudel,
Sauerbraten mit Kartoffel-
brei und grünem Salat.

Abend: Erbsensuppe,
Gestürzter Reis u. Johannis-
beersoße.

Freitag.

Früh: Maissterz, Milch und
Schwarzbrot.

Mittag: Blumenkohlsuppe,
Gedünstete Möhren und
Erbsen,
Grießauflauf m. Himbeerfaß.

Abend: Hafergrützsuppe,
Makkaroni mit Käse und
Blaukrautsalat.

Samstag.

Früh: Mus, Milch und Schwarz-
brot.

Mittag: Lebersuppe,
Gefüllter Kohlkopf, Kar-

toffeln in der Schale und
Zwiebelsoupe.

Abend: Schokolade und Rapsel.

Sonntag.

Früh: Gerstenkaffee und Schober.

Mittag: Rindsuppe mit Milzwurst,
Wiener Schnitzel, Sprossen-
kohl m. Bröseln u. grünem
Salat,

Rote Grütze u. Vanillesoupe.

Abend: Kalbsleber mit Soße, ge-
röstete Kartoffeln, grüner
Salat und Tee.