

# So sollt ihr essen.

## So vorzuschreiben

so sollt ihr gesund werden und bleiben wollen  
von  
Aloine Simoni.

mit einer Vorrede und Speisefarten auf jeden Tag der  
Woche, mit auch für die wichtigsten Krankheits-  
fälle und einem Anhange über vegetarische Kost  
von

Dr. Georg Simoni.

H. Faltlage

1897.

Verlag: Dr. G. Schunheiter'sche Buchdruckerei  
(Sternwart)

