

So sollt ihr essen!

Kochvorschriften

für alle, die gesund werden und bleiben wollen

VON

Alwine Simoni.

Mit einer Vorrede und Speisefarten auf jeden Tag der Woche,
wie auch für die wichtigsten Krankheitsfälle und einem
Anhange über vegetarische Kost

VON

Dr. Georg Simoni.

II. Auflage.

1897.

Verlag der „Gesundheitswarte“ Feistritz-Lembach.
(Steiermark.)

A-349252



PS-2017-9647