

Kennen Sie schon die vorzüglichsten  
**Knorr'schen Präparate?**

Zum Beispiel:

**Knorr's Hafermehl**, bestes Nahrungsmittel für Kinder, Erwachsene, Kranke und Gesunde.

**Knorr's weltbekannte Hafergrütze, Platthafer, Hafermark.**

**Knorr's Schwarzwälder Hafermus** für eine kräftige und wohlschmeckende Suppe nach Kneipp's System.

**Knorr's diastasierte Suppenmehle**, wie Reismehl, Gerstenmehl, Grünkörnmehl, Erbsenmehl, Bohnenmehl, Linsenmehl u. u.

**Knorr's Tapioca und Tapioca-Julienne**, Kaiser-suppengries.

**Knorr's Maisflour (Kornflour)** für Pudding, Flammkuchen u. u.

**Knorr's Haferbisquit** von großem Nährwerth und leichter Verdaulichkeit.

**Knorr's getrocknete Gemüse (Präserven)** als Schneidebohnen, Erbsen, Wirsing, Grünkohl, Julienne, Carotten, Spinat u.

**Knorr's Suppentafeln**, äußerst bequem für einzelstehende Personen und kleinere Familien. Knorr's Suppentafeln liefern, nur mit Wasser gekocht, schmackhafte Suppen.

**Knorr's Erbswürste** mit oder ohne Speck, mit Schweinsohren und Schinken.

**Knorr's Hafermalz-Cacao**, ein gesundes Frühstück und Nahrungsmittel für Jung und Alt.

Zum Bezug von Knorr's Fabrikaten bittet man sich an **Colonial- und Delicatessenwaaren-Geschäfte** zu wenden.

# Gesundheitswarte.

Organ für naturgemäße Heil- u. Lebensweise.

Monatlich zweimal und zwar am 1. und 15.

Preis ganzjährig M. 4. — = fl. 2.40 = 5 Francs = 2 Rubel = 1 Dollar.

Redigirt von **Simoni**

unter Mitwirkung der bedeutendsten Naturheilkärzte.

Die an den Schulen bisher gelehrt Heilkunde gestaltet sich praktisch zur ausschließlichen Medicinkunde, zur ausübenden Vertreterin einer Heilmethode, welche den kranken Menschen als ein vom gesunden ganz verschiedenes Object behandelt, nicht selten den ursprünglichen Zweck des Heilens vollständig aus dem Auge verliert und der Erprobung von Mitteln zu wissenschaftlichen Selbst- oder sehr unwissenschaftlichen Neben Zwecken aufopfert. Vom Naturheilverfahren wird dieses medicinische oder allopathische System verworfen und bekämpft, und zwar nicht sowohl wegen einzelner Irrthümer und Mißgriffe, vor welchen kein menschliches Wesen gefeit ist, als darum, weil es mit der ganzen Grundlage, aus der es sich entwickelt hat und auf welcher es hartnäckig beharrt, im Widerspruche steht mit den natürlichen Lebensgesetzen, denen sich ein wahres Heilsystem strenge zu unterordnen hat.

Indem sich nun die „Gesundheitswarte“ die Aufgabe gestellt hat, Anschau zu halten nach Allem, was der Wohlfahrt des Individuums wie des Gesellschaftskörpers feindlich ist, faßt sie ein weites Gebiet des menschlichen Lebens ins Auge, wird dabei aber die nächstliegenden Interessen ihrer Leser nicht außer acht lassen. Neben allgemeinen Belehrungen über die Gesundheitspflege und das Heilverfahren: nach dem System der Naturheilkunde, in das die Leser successiv: eingeführt werden, **ertheilt die „Gesundheitswarte“ ihren Abonnenten eingehende Auskünfte über alle in das Gebiet einschlägige Angelegenheiten, insbesondere Rathschläge in Krankheitsfällen gratis.** Nach jeder Richtung hin unabhängig, wird sich die „Gesundheitswarte“ stets nur von den Rücksichten der Gemeinnützigkeit nach bestem Wissen und Gewissen leiten lassen.

NB. Probenummern stehen auf Verlangen gerne zu Diensten.

**Verlags-Expedition**

**Feistritz-Lembach, Steiermark.**

Die deutsch-österreichische Lehrerzeitung, Organ des deutsch-österreichischen Lehrerbundes schreibt wörtlich: „Wir finden in diesem Blatte u. a. einen lehrreichen Artikel über das „Heilserum“ und daran sich schließend eine Abhandlung über „Diphtheritis“. Solche Blätter soll man unter dem Volke verbreiten, allen Quacksalbern zum Verdruß, denn auch dadurch erfüllt man eine pädagogische Aufgabe.“

**Fedor Döring**

in Grimma (Sachsen)

empfehl:

Dr. Simoni's

# Sanitätsdecken

welche nach den Grundsätzen naturgemäßer Lebensweise eine normale Ausscheidung der Krankheitsstoffe während des Schlafes ermöglichen und begünstigen.

Alle Aufträge werden prompt erledigt.

**Fedor Döring in Grimma (Sachsen).**

Bei:

**L. Köstlin in Bregenz** für Oesterreich:

**Emil Seelig in Heilbronn** für Deutschland:

Bekommt den Gesunden, heilt die Kranken, kräftigt die Kinder, nährt und labt das Alter.

## Dr. Simoni's Nährkaffee

entspricht im Gebrauche den Grundsätzen der Naturheilkunde und ist für alle, welche sich eines naturgemäßen Lebens befeißigen, unentbehrlich. Aus erschlossenem Getreide und Zucker hergestellt, zeichnet sich mein Nährkaffee durch Nährwerth, Kraft, Ergiebigkeit und Wohlgeschmack aus und ist deshalb als wirklicher **Griss** für den giftigen, nervenzerrüttenden Bohnenkaffee zu gebrauchen.

M ü n c h e n , März 1896.

**Dr. Georg Simoni.**

Postpakete 4 Kilo Inhalt, franco und emballagefrei ab Bregenz fl. 3.—,  
ab Heilbronn M. 5.—.

# Kasseler Hafer-Cacao

von Hausen & Co., Kassel.

Ein vorzügliches Nahrungsmittel, unübertrefflich bei Magen- und Darm-erkrankungen, und sollte daher in keinem Haushalt fehlen. Ueber 10000 deutsche und ausländische Aerzte verordnen denselben und sind mit den Erfolgen sehr zufrieden. Insbesondere loben ihn alle Autoritäten der Naturheilkunde und wird er in den meisten Anstalten (u. a. **Gossmann'sche Naturheilstalt „Wilhelmshöhe“**) gerne getrunken. Fast sämtliche Naturheilvereine haben unseren **Hafer-Cacao** bei ihren Mitgliedern eingeführt. **Kasseler Hafer-Cacao** ist nur in Kartons à 27 Würfel in **Staniol à Mf. 1**— in allen Apotheken, Droguen- und besseren Kolonialwarenhandlungen käuflich, wo nicht von 6 Karton an franco. Man hüte sich vor Nachahmungen, welche lose oder in anderer Packung in den Handel gebracht werden.

Zu beziehen durch: **Ludwig Koestlin**, Bregenz, **J. Schmall**, Wien, VIII., Lerchenfelderstraße 94—98, **Albin Schröfl**, Ansee, Steiermark, **Franz Brixel**, Graz, Pflanzengasse.

D. R. P. 6485.

Gesetzlich geschützt.

**Gegen Husten und Heiserkeit!**

## Lakritzia-Bonbons.

Enthalten gewisse der von Herrn **Prälaten Suciyp** zur Vinderung von Hals-, Lungen- und Brustschmerzen empfohlenen Kräuter.

**Industrie- und Gewerbe-Ausstellung Strassburg 1895, höchste Auszeichnung. (Ehren-Diplom mit Medaille.)**

**Lakritzia-Bonbons** kommen nur in **Bonbonnieren mit nebenstehender Schutzmarke in Verkauf** und sind in den meisten Apotheken, Conditoreien und Spezerei-Handlungen zu haben.

En gros bei der

**Els. Conservenfabrik und Import-Gesellschaft**  
in Strassburg in Els.

vorm. Wwe. UNGEMACH & SOHN.

Verlag der „Gesundheitswarte“

Feistritz-Lembach (Steiermark).

Zeitgemässe Festgeschenke!

Beispiellose Billigkeit!

Zeit ist Geld!

# Schnell-Schreibmaschine „America.“

der Pariser Weltausstellung.

Preis — 2 Jahre Garantie.

Schreibmaschine „America“ der Vorzug vor allen anderen durch ihren billigen Preis es Jedermann sich diesen überaus nützlichen Apparat anzuschaffen man bedeutend schneller und wesentlich deutlicher als es die Feder vermag.

Die Maschine schreibt große und kleine Buchstaben, Zahlen, Initialen, Abkürzungen der Geldwerthe etc. und besitzt bei dieser Leistungsfähigkeit bedeutend schönere und reinere Schrift als bisher im Handel gewesenen 6-8 fachen theureren Schreibmaschinen.

Die Schrift „America“ läßt sich vorzüglich copiren. Die „America“ bietet ausserdem noch den immensen Vortheil, dass sie ihre Schrift auf die einfachste Weise vervielfältigen lässt.

Die Handhabung der „America“ ist eine so einfache, daß Jedermann ohne Vorübung sofort damit schreiben kann.

Die solide Construction schließt jede Reparatur fast völlig aus.

Zahlreiche Empfehlungen von Behörden, Banken, Geschäftshäusern etc. des In- und Auslandes.

Jeder Schreibmaschine liegt eine genaue Gebrauchsanweisung bei.

Versandt nur gegen Voreinsendung des Betrages.

Verlag der „Gesundheitswarte“  
Feistritz-Lembach (Steiermark).

Die beste Unterkleidung für Männer und Frauen bildet:

Dr. Simoni's  
**Sanitätswäsche**

welche so beschaffen ist,

1. daß die Wäsche den Schweiß möglichst schnell aufnimmt und ihn an eine zweite Schicht ableitet,
2. der aufgenommenen Schweiß möglichst schnell zur Verdunstung gelangt
3. derjenige Körpertheil, welcher wichtige innere Organe umhüllt, gegen äußeren Temperaturwechsel geschützt wird.

Mit Preislisten stehen gerne zu Diensten die alleinigen Erzeuger von Dr. Simoni's Sanitätswäsche

**Haubold & Comp., Simbach (Sachsen).**

Weibezahns Haferpräparate übertreffen alle im Handel befindlichen Fabrikate an Güte und Wohlgeschmack.

**Weibezahns Hafermehl.**

Bester Zusatz zur Milch für Kinder. Pfund-Paq. 50 Pf. Weibezahns Hafer-Cakes 120 Pf. Hafergrütze 40 Pf.

**Weibezahns Hafer-Cacao.**

Zur Kräftigung des Körpers das beste Nahrungsmittel der Jetztzeit. Pfund-Paq. 120 Pfg. Ueberall zu haben, auch direkt von Gebr. Weibezahn, Fischbeck, Weser.

➔ **Arztlich empfohlen!** ➔

Prämiiert mit Ehrenpreisen, goldenen und silbernen Medaillen!

— 6. Auflage. —

# „So werdet Ihr alt.“

Unentbehrliches Handbuch zur Naturheilkunde für alle,  
die gesund werden und bleiben wollen von

**Dr. Georg Simoni.**

480 S. Octav, Preis pro Exemplar elegant gebunden  
1 fl. 80 kr. = 3 M., broschirt 1 fl. 20 kr. = 2 M.,  
bei directer Postzusendung 10 kr. = 20 Pfg. mehr.

Die „Deutsch-österreichische Lehrerzeitung“ Organ  
des deutsch-österreichischen Lehrerbundes, schreibt:

„Ein Volksbuch im besten Sinne des Wortes. Der  
Verfasser versteht das Naturheilverfahren. Er führt alle  
Krankheiten, die im Menschenleben vorkommen können,  
an, und sagt mit kurzen klaren Worten, wie ihnen auf  
naturgemäßen Wege vorgebeugt oder wie sie beseitigt  
werden können. Zur leichteren Auffindbarkeit sind die  
Krankheiten nach ihren Namen alphabetisch im Buche  
geordnet. Die Sprache ist überall ernst und würdig und  
zeigt uns, daß wir es mit einem wissenschaftlich und ver-  
ständnisvoll in die Sache eingedrungenen Manne zu thun  
haben. Sehr gediegen sind namentlich jene Abschnitte, die  
sich mit der Gesundheitspflege im allgemeinen, also ab-  
sehend von speciellen Krankheiten, befassen. In diesen  
Abschnitten wird dem Erzieher eine reiche und höchst  
werthvolle Fundgrube dargeboten. Wir wünschen nur,  
daß in allen Häusern das Buch sich fände.“

**Verlags-Expedition,  
Feistrik-Lembach (Steiermark).**

Erstes Wiener Sonder-Geschäft für  
**Naturheilkunde**

Wien, VIII/2, Lerchenfelderstr. 94 — 98.

Erstes und grösstes Kauf- und Versandthaus in Oesterreich-Ungarn für alle Artikel zur naturgemässen Gesundheits- und Krankenpflege.

Hauptverkauf und Versandt der

**Dr. Simoni's Sanitäts-Unterkleidung,  
Steiner'schen Reformbetten und Bettwaaren,  
Braun'schen Packungen, Wickel, Frauenheil-Mieder und Reform-  
Gesundheits-Schuhe.**

Niederlage von

**Dr. Simoni's, Nährkaffee, Hohenl. Nahrungsmitteln, Palmin,  
Marmeladen u. s. w.**


Neue Preislisten erschienen und kostenlos zu beziehen.

Neu! Sehr praktische Apparate für Massage und Heilgymnastik, vollständige Einrichtungen für Naturheilanstalten.

Ausführliche unentgeltliche mündliche Auskünfte täglich von 7—9 Uhr Abends.  
Vollständige Bücherei der Naturheilkunde zur freien Besichtigung.

Zum bequemen Bezuge aller Artikel

für die

**Naturheilkunde** 

und den



**Vegetarismus**

**empfehle mein Versandtgeschäft allen P. T. Lesern  
dieses Blattes in Oesterreich-Ungarn.**

Lager aller gesunden Nahrungsmittel. Lieferung sämtlicher zur naturheilkundlichen Gesundheits- und Krankenpflege nothwendigen Artikel.

Besorgung aller Bücher für Naturheilkunde und Vegetarismus zu Original-Verlagspreisen. Verdauungsleidende seien hiemit besonders auf mein „Handbuch für Magenleidende“, 2. Auflage, aufmerksam gemacht; direkter Bezug durch mich, vorrätig auch in der Buchhandlung Huber und Lahme in Wien, I., Herrngasse 6.

Mit ausführlichen Preislisten und Prospecten über einschlägige Artikel und Bücherkatalog stehe auf gefälliges Verlangen kostenfrei zu Diensten und erbitte alle gütigen Bestellungen und Correspondenzen an die Adresse:

**Albin Schröfl in Aussee, Obersteiermark.**



Zweites erscheint in II. Auflage:

# Die Uebertragung der Nervenkraft. (Ansteckung durch Gesundheit.)

Eine populär-wissenschaftliche Naturstudie für Erwachsene  
geschrieben von

**Carl Buttenstedt.**

Motto: Natürliche Dinge sind nicht  
schimpflich! Euripides.

Urtheile über die I. Auflage.

„Eine ernste Mahnung an den Stand der Aerzte, die reichen und schwerwiegenden Errungenschaften der Kosmophytik theoretisch und praktisch für die Heilkunde **verwendbar** zu machen. Die speculative Forderung des Verfassers auf Grund monistischatomistischer Anschauung gelangt zum **Axiom** der elastischen **Spannungs- und Entspannungskraft** als der **Ur-Lebens-Weltenkraft**. Ihre weitere Konsequenz ist die **Uebertragungsmöglichkeit** derselben durch den Weltärther — durch die freie Natur und den **naturkräftigen gesunden Menschen**. — Die Schrift scheidet also von der „Selbstheilung“ ab, wobei sie jedoch die instinctive Zuneigung (Trieb zum Wechsel-Austausch) des Kranken zum Gesunden genügend als Selbstheilbestreben kennzeichnet. Ein **neues Problem** für die analytische Forderung der Heilkräfte! Jedoch nicht ganz neu für die Geschichte der Naturheilkunde (z. B. Biblische Wunder, Legenden alter und neuer Völker, Mythologien etc.) Der kühne Schluss e contraria: lehrt du Ansteckung durch Krankheiten, so ich **Ansteckung durch Gesundheit** — **wird Aufsehen erregen** bei unsern Dogmatikern. Aber „tu las voulu, George Dandin!“ Es wird an uns sein, zu prüfen, was uns in Verfassers Schrift geboten wird. Dem Elektriker und individualisierenden Arzte wird manches, **wenn nicht alles sehr plausibel**, leider aber nicht immer praktikabel erscheinen, der Orientalia halber!

Anerkennenswerth die Reserve des Selbstverlages, um Indigestionen zu verhüten, die bei Lebemännern nicht ausbleiben würden, bei selbstverordneter Kur, ohne Arzt, ohne den transcendenten Grundgedanken der Schrift, ein Theil der Allkraft zu sein und darum Maß halten zu müssen!“

Preis per Exemplar sammt Franco-Zusendung M. 2.10 = fl. 1.25.

Zu beziehen durch die

„Gesundheitswarte“  
Feistritz = Lembach, Steiermark.

Ihr 25jähriges Jubiläum feiern unsere weltbekannten

## Netz-Unterkleider.

Sie haben, weil allein zweckmässig und der Gesundheit förderlich, alle anderen Systeme überdauert und sich als das Beste bewährt. Ausserdem empfehlen wir unsere gleichfalls luftdurchlässigen Unterkleider in **Ketten, Krepp & Zellenstoff**, sowie als Neuheit:

**Dr. Walser's Chinagras-Wäsche.**

Prospekt postfrei zu Diensten.

Carl Mez & Söhne, Freiburg in B'gau.

# **P** Mannheimer **PALMIN**

reines vegetabilisches Speisefett zu Koch-, Brat- und Backzwecken, empfohlen aus der bekannten **Mannheimer Cocosnussbutter-Fabrik P. Müller & Söhne** in Mannheim.

Niederlage bei:

**L. F. Sulke, Wien, I., Nibelungengasse 13.**



## Mathias Arnold, Bäckerei

für hygienische Kraft-Nährmittel,

Floridsdorf—Donaufeld, Nieder-Österreich.

empfiehlt bestens:

Krafbrot (Schrotbrot), Kraftsuppenmehl (nach Kneipp), Kraftsuppenmehl (Marke M. A.), Kernsuppenmehl (nach Kneipp), M. A. Kraftzwieback, M. A. Kinderkraft-Zwieback, M. A. Zwieback-Nährmehl, Weizenschrotmehle, Roggenschrotmehl, abgemischtes Schrotmehl (zum Kneippbrot) in bisher unübertroffener Güte.

 **Aerztlich empfohlen.** 

Ausgezeichnet mit 1 silbernen und 2 goldenen Medaillen.

Versand nach allen Richtungen.

Druck von Otto Neugebauer in Zweitzl, U.Ö.