

Vorwort.

Ein Ziel, nach welchem alle Hausfrauen streben, ist, gut und schmackhaft und zugleich auch nahrhaft und sparsam zu kochen. In der Absicht, zur Erreichung dieses wichtigen Zieles etwas beizutragen, biete ich in diesen Blättern die Resultate einer dreißigjährigen Erfahrung. Man wolle darin das Streben wahrnehmen, das auf den Gebieten des Wissens Neuentdeckte zu verwerthen, so weit es für den Haushalt von Nutzen und anwendbar ist, wie auch den Wunsch, das Altbewährte, Zweckmäßige getreu zu überliefern.

Möge dieses Buch denn hinausziehen und seine Bestimmung erfüllen, indem es der thätigen und intelligenten Hausfrau hilft, auch mit geringen Mitteln einen möglichst großen Comfort zu erzielen.

A. u. G.

