

## CHECKLISTE

- Lara ist nicht schuld an der Situation. Mobbing kann jedeN treffen. Falls du gemobbt wirst, ist es nie deine Schuld.
- Was fühlt Lara? Was macht Mobbing mit dir, deinen Gefühlen oder deinem Selbstbewusstsein?
- Lara könnte sich ihrer Mutter anvertrauen. Sprich unbedingt mit einer erwachsenen Vertrauensperson über die Situation!
- Lara kann versuchen, SchulkollegInnen ihre Sicht darzulegen. Versuche Verbündete in der Klasse zu gewinnen.
- Lara kann Sophie um eine ehrliche Aussprache offline und allein bitten. Eventuell hast du die Möglichkeit, das Gespräch mit der/dem TäterIn zu suchen.
- Lara könnte eine Beratungsstelle aufsuchen. Auf S. 37–39 findest du Adressen, wo du dich beraten lassen kannst.
- Laras Cousine kann sie unterstützen. Falls eine Person, die du kennst, betroffen ist, wende dich nicht ab. Sei für sie da, mach ihr Mut und holt euch von einem Erwachsenen Hilfe.

## EXPERTINNEN-TIPP

Natürlich kann man sich gegen Trolle wehren. Auch wenn es MitschülerInnen sind, dürfen sie keine gefährlichen Drohungen aussprechen. Ingrid Brodnig, Journalistin und Expertin für digitale Medien, empfiehlt, sich Hilfe zu holen und gegebenenfalls Anzeige zu erstatten.

## MEME/GIF

Memes werden oft mit Fotos aus dem Internet oder mit Fotos von Bekannten ohne deren Wissen bzw. Zustimmung gemacht. Rechtlich gesehen ist das nicht erlaubt. Die abgebildete Person hat das Recht am eigenen Bild. Es darf nicht gegen ihren Willen verändert und veröffentlicht werden. Achtung mit Fotos aus dem Internet: die meisten sind urheberrechtlich geschützt.

# Frenemies? It can happen to anybody!

Noch vor kurzem ging Lara, 14, gerne in die Schule. Ihre Leistungen waren gut, sie war beliebt. Nach einer Auseinandersetzung mit ihrer besten Freundin Sophie, begann Sophie Lara systematisch vor anderen bloßzustellen. Nicht nur in der Schule wird sie beschimpft und ausgeschlossen, vor allem in den digitalen Medien wird sie fertiggemacht: In einer WhatsApp-Gruppe werden Memes von Lara geteilt und Gemeinheiten verbreitet. Sie erhielt bereits Nachrichten, in denen sie mit Gewalt bedroht wurde. Lara traut sich kaum noch in die Schule, sie zieht sich stark zurück, schläft schlecht, hat keinen Appetit und beginnt immer mehr an sich zu zweifeln. Sie ist in einer typischen (Cyber)Mobbingssituation. Nachfragen von ihrer Mutter und ihrer Lieblingscousine, was los sei, weicht sie aus.

**Was kann Lara tun?**

**Was könntest du an Laras Stelle bzw. an Stelle ihrer Cousine tun?**

