



**Muschi** Für das Geschlecht von Frauen gibt es viele umgangssprachliche Ausdrücke, z.B. Muschi, Pussy, Mumu, Möse, Scheide, Vagina. Der korrekte Ausdruck für die „sichtbare Muschi“ ist Vulva [S. 54], für die „innere Muschi“ Vagina. Jede Muschi riecht und schmeckt anders und hat unterschiedliche Vorlieben. Sie braucht z.B. nicht intensiv mit Duschgel gewaschen werden, Wasser ist ausreichend um sauber zu sein. Rasieren, zu viel Hygiene oder Stress können manchmal Pilzinfektionen auslösen. Hab deine Muschi lieb, denn du hast nur eine 😊 Hab Spaß mit ihr, wenn du alleine bist und mit anderen Menschen.

**Nein sagen\_nein hören** Sag immer gleich deutlich nein, wenn sich etwas nicht richtig anfühlt und akzeptiere immer ein Nein von deinem Gegenüber. Auch wenn sich jemand nicht traut ein Nein deutlich auszusprechen, sind die Signale, dass du oder jemand anderes etwas nicht möchte, immer zu respektieren. Auch während allen sexuellen Handlungen ist es immer möglich nein zu sagen, egal wann! Bei allen romantischen oder sexuellen Handlungen muss jederzeit ein Konsens [S. 37] (eine gegenseitige Zustimmung) bestehen.

**Nudes\_Nacktbilder** Es kann erotisch [S. 18] sein, ein sexy Bild von jemandem zu haben und sich auch gut anfühlen ein Bild von dir zu verschicken (beides ist ab 14 Jahren erlaubt). Wichtig ist, nie ungefragt Bilder zu schicken oder sie an andere weiterzuschicken. Schicke Nudes also nur an Menschen, denen du wirklich vertraust.

**Online-Dating** Mittlerweile suchen viele online nach Liebesbeziehungen oder SexpartnerInnen (z.B. auf Tinder, OKcupid, Lovoo, C-Date, Once, Parship). Das ist vollkommen in Ordnung, doch ein bisschen Vorsicht schadet nicht. Ungefragt Nacktbilder zu schicken oder welche im ersten Chat zu verlangen ist nicht cool. Gib FreundInnen Bescheid, wo das erste Treffen stattfindet. Mit persönlichen Daten wie deinem ganzen Namen, Adresse oder Schule lieber vorsichtig sein. Wie im Offline-Leben gilt: be safe and have fun 😊