

# Gesundheit

---

## → Essstörungshotline

---

### **Wir sind für dich da...**

wenn du an einer Essstörung leidest, wenn sich bei dir alles nur mehr ums Essen, Abnehmen, Gewicht oder Figur dreht oder wenn du dir Sorgen um deine Freundin machst, weil du denkst, dass sie vielleicht eine Essstörung hat. Auch wenn du schon länger heimlich erbrichst, wenn du überlegst eine Diät zu machen, weil du dich zu dick fühlst oder wenn deine Mutter dir sagt, dass du zu dünn bist, du aber anders denkst, dann kannst du dich an uns wenden. Dein Anruf bei uns ist kostenlos und du kannst anonym bleiben.

### **Du erreichst uns...**

telefonisch Mo – Do von 12 – 17 Uhr oder per E-Mail.

Tel.: 0800 20 11 20

E-Mail: [hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at)

Web: [www.essstoerungshotline.at](http://www.essstoerungshotline.at)

## → Frauengesundheitszentrum F.E.M.

---

### Wir sind für dich da...

wenn du mehr über deinen Körper erfahren willst, schwanger bist und Unterstützung brauchst, etwas für deine Gesundheit tun willst oder Probleme mit dem Essen hast oder auch Hilfe in irgendeiner schwierigen Lebenssituation brauchst.

### Du erreichst uns...

F.E.M.: telefonisch und persönlich Mo – Do von 9 – 17 Uhr und Fr von 9 – 12 Uhr oder per E-Mail.

F.E.M. Süd: telefonisch Mo von 9 – 14 Uhr,

Di – Do von 9 – 16 Uhr und Fr von 9 – 12 Uhr oder per E-Mail.

F.E.M.

A-1180 Wien, Bastiengasse 36-38

Tel.: 01 476 15-5771

E-Mail: per Kontaktformular über unsere Homepage

Web: [www.fem.at](http://www.fem.at)

F.E.M. Süd

A-1100 Wien, Kundratstraße 3 (Kaiser Franz Josef Spital)

Tel.: 01 601 91-5201

E-Mail: per Kontaktformular über unsere Homepage

Web: [www.fem.at](http://www.fem.at)

## → Psychotherapeutischer Bereitschaftsdienst

---

### **Wir sind für dich da...**

wenn du eine Psychotherapie beginnen willst. Telefonisch kannst du dir gemeinsam mit unserem Sekretariat eine Psychotherapeutin oder einen Psychotherapeuten in deiner Wohnnähe aussuchen und einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren. Das Erstgespräch findet jeweils in der darauffolgenden Woche statt. Die Kosten pro Sitzung betragen maximal 56,- Euro (vor Abzug des Krankenkassenbeitrags in der Höhe von 21,80 Euro).

### **Du erreichst uns...**

telefonisch Mo, Mi und Do von 15 – 18 Uhr unter der Nummer 01 367 22 22.

Tel.: 01 367 22 22

E-Mail: sekretariat@ptbd.at

Web: [www.ptbd.at](http://www.ptbd.at)

**→ sowhat**

Institut für Menschen mit Essstörungen

---

**Wir sind für dich da...**

wenn du merkst, dass du Probleme mit dem Essen und deinem Gewicht hast und du dich dauernd mit Essen, Nicht-Essen oder Kalorienzählen beschäftigst. Wir behandeln alle Arten von Essstörungen (Magersucht, Ess-Brechsucht und Esssucht). Du kannst auch zu einer anonymen Beratung zu uns kommen (telefonische Terminvereinbarung, Kosten EUR 35,-) oder dich per E-Mail beraten lassen. Auch wenn du dich um eine/n FreundIn/KollegIn/Schwester/Bruder sorgst, kannst du dich an uns wenden.

**Du erreichst uns...**

telefonisch Mo – Fr von 8:30 – 17 Uhr oder per E-Mail.

A-1150 Wien, Gerstnerstraße 3

Tel.: 01 406 57 17

E-Mail: [info@sowhat.at](mailto:info@sowhat.at)

Web: [www.sowhat.at](http://www.sowhat.at)



**Gesundheit**