
I n h a l t.

Seite.

Erste Abtheilung.

Ueber Trinkwässer und tropfbarflüssige Bäder.

Einleitung 3

Erster Abschnitt.

Vom Wasser.

I. Von den physisch - chemischen Eigenschaften des Wassers. 10

II. Von den Wirkungen des einfachen Wassers auf den menschlichen Körper . . . 12

III. Von den Kennzeichen eines guten Trinkwassers 18

Zweyter Abschnitt.

Von den Bädern.

I. Von der Eintheilung der Bäder 22

II. Von den Wirkungen der Bäder auf den lebenden Organismus 27

Dritter Abschnitt.

Vom kühlen und kalten einfachen Wasserbade.

I. Vom diätetischen Gebrauche des kühlen Wasserbades 37

	Seite.
II. Von der Wahl der Badestellen	41
III. Von der schicklichsten Jahreszeit zum Baden in offenen Wässern. Verhaltensregeln vor, während und nach demselben	43
IV. Bestimmter Begriff des kalten Bades. Seine Wirkungen auf den menschlichen Organismus	45
V. Von den Heilkräften des kalten einfachen Wasserbades	52
VI. Von den Sturz- Schauer- Spritz- und Tropfbädern	56

Vierter Abschnitt.

Vom lauen, warmen und heißen einfachen Wasserbade.

I. Vom Gebrauche des lauwarmen Wasserbades	59
II. Vom Gebrauche des warmen Wasserbades	65
III. Vom Gebrauche des heißen Wasserbades	67

Fünfter Abschnitt.

Von den Mineralwässern.

I. Von der Entstehung der Mineralquellen	69
II. Von den Heilkräften der Mineralquellen	75
III. Von den künstlichen Mineralwässern	80
IV. Von der Reisezeit ins Bad	82
V. Diätetik während der Brunnencur	85
VI. Von den Fällen, in denen der Gebrauch der Mineralwässer schadet	95

Sechster Abschnitt.

Systematisch - praktische Uebersicht der vorzüglichsten Mineralwässer Deutschlands.

I. Rein kohlensaures Wasser	97
---------------------------------------	----

II. Kohlensaures Wasser in Verbindung mit verschiedenen Erden und Salzen . . .	99
A. Bitterwässer	100
B. Alkalescirende kohlensaure Wässer . . .	102
C. Muriatisch - kohlensaure Wässer . . .	106
III. Kohlensaure Eisenwässer	107
α. Stahlwässer mit vorwaltenden kohlen- sauren Salzen	111
β. Stahlwässer mit vorwaltenden schwefel- und salzsauren Salzen	111
Künstliche Bereitung der Stahlwässer . . .	116
IV. Schwefelwässer	118
V. Alkalische Wässer	130
VI. Salzwässer ohne kohlensaures Gas . . .	136

Siebenter Abschnitt.

Von den Kräuterbädern.

I. Von den aromatischen Kräuterbädern . . .	143
II. Von den adstringirenden Kräuterbädern . . .	144
III. Von den erweichenden Kräuterbädern . . .	146

Achter Abschnitt.

Bäder aus besonderen tropfbar Flüssigkeiten.

I. Oehlbäder	147
II. Milchbäder	—
III. Fleischbrühbäder	148
IV. Weinbäder	—
V. Essigsaurer Wasserbäder	—

Zweyte Abtheilung.
Ueber Dampf- und Luftbäder.

Erster Abschnitt.

Von den Dampf- oder Qualmbädern.

I. Von den Wasserdampfbädern . . .	151
II. Dampfbäder aus verschiedenartigen Stoffen	155
III. Bericht über den Nutzen der Schwefeldampfbäder in der Krätze, in chronischen Hautausschlägen, und andern Krankheiten nach den Erfahrungen des Herrn Dr. Galés	157

Zweyter Abschnitt.

Von den Luftbädern.

I. Atmosphärisches Luftbad	171
II. Kohlensaures Luftbad	175
III. Azotisches Luftbad	177
IV. Wasserstoffiges Luftbad	178
V. Schwefelwasserstoffiges Luftbad	179
VI. Amoniakalisches Luftbad	181
VII. Halogeniges Luftbad	182
Erklärung des Kupferstiches	

 Berichtigung.

S. 15 Z, letzte statt: das sauerstoffhältige l. das kohlensaure
