

Uebungen

für den eigenen zu der Marianischen
Verehrung bestimmten Tag.

Jenen Tag, welcher durch das Loos gehoben, und zur sonderer Ehre Maria bestimmt, können folgende Uebungen vorgenommen werden.

Erstens: Alle Werke, Worte und Gedanken desselben Tags der allerseeligsten Jungfrau, und Mutter Gottes aufopfern.

Zweytens: Die Tagzeiten unserer lieben Frau, oder von der unbefleckten Empfängniß, Rosenkranz, oder Psalter mit denen Geheimnissen beten.

Drittens: Die Lauretanische Litaney, und Salve Regina etlichesmal.

Viertens: Eine Kirche oder Kapelle der allerseeligsten Jungfrau besuchen, und obgemeldte Andachten in solcher verrichten.

Fünftens: Keumüthig seine Sünden beichten, und andächtig communiciren.

Sechsh-

Sechstens: Einiges Bußwerk gebrauchen, mit Fasten, oder Abbruch sein Gebet Gott angenehm zu machen beflissen seyn. Den Armen einiges Almosen ertheilen, oder andere Werke der Barmherzigkeit gegen Bedürftige, Kranke, Verlassene und Trostlose üben; mit einem heroischen Muth und Ueberwindung seiner selbst (als da ist, unsern Feinden etwas Gutes erweisen, und verzeihen, eine gefährliche Gelegenheit meiden, aufrichtig seine Sünden dem Beichtvater offenbaren) die Gnade der übergebenedeyten Jungfrau zu erhalten suchen.

Siebtens: Geziemet sich auch diesen Tag den Rosenkranz, und andere Verrichtungen für die armen Seelen im Fegfeuer zu verrichten.

Achtens: Bete fünf Vater unser und fünf Ave Maria für Bekehrung deren Sündern und Kettern, die dem wahren Glauben nicht folgen.

Neun-

Neuntens: Von diesem ganzen Tage ist zu merken, daß, wenn jemand von einer Krankheit überfallen, oder durch eine Reise oder andere wichtige Geschäfte sollte verhindert werden, muß die Beichte und Kommunion auf den nächsten Tag verschoben werden. Wofern aber auch dazumal dessen eine Hinderniß vorkam, hat sich jener, der zu dem Marianischen Dienst für diesen Tag erwählet ist, zu befeßigen, daß er wenigstens eine wahre Reue und Leid über seine Sünden, zugleich ein Verlangen das H. Engelbrod zu genießen in sich erwecke, die übrigen Werke aber, wie sie vorgeschrieben sind, nach Möglichkeit verrichte.
